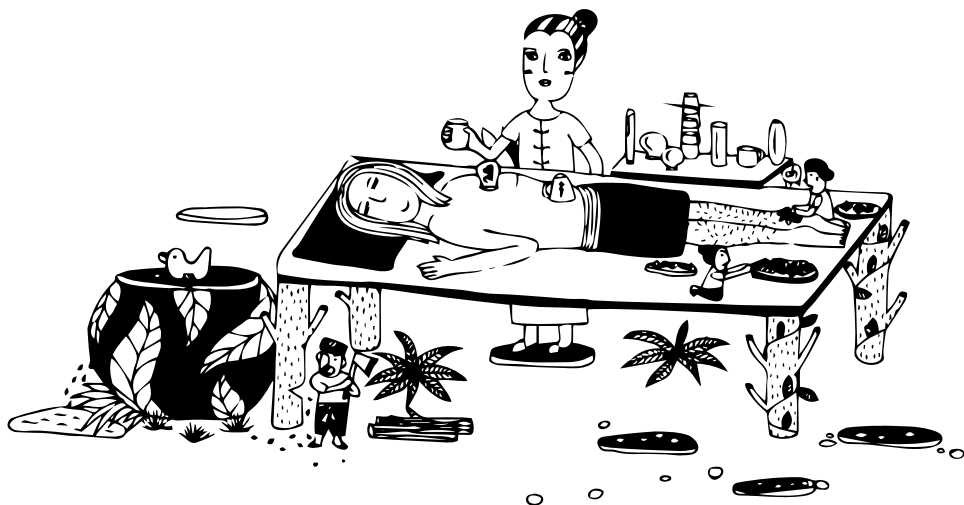




SIX SENSES SPA

CON DAO



MENU SỨC KHỎE

Sức khỏe là tự do. Đó là một lời mời để khám phá, tìm ra ý thức rõ ràng về mục tiêu, để hiểu điều gì làm cho cuộc sống của bạn đầy ý nghĩa trong việc theo đuổi sức khỏe và hạnh phúc hơn. Sống thông minh hơn ngay bây giờ để có một tương lai tuyệt vời.

Triết lý bao quát của chúng tôi, sức khỏe tổng hợp từ sáu giác quan, cung cấp cơ sở vật chất tốt nhất có thể giúp bạn thăng hoa, hòa nhập với dòng chảy tự nhiên của mình. Từ các chuyên gia, bác sĩ và học viên của chúng tôi đến sự kết hợp độc đáo giữa khoa học công nghệ cao và các phương pháp cảm ứng cao. Từ thức ăn bạn đến cách bạn ngủ, những người bạn gặp và trải đất bên dưới chân bạn. Sức khỏe được chuyển thành toàn bộ trải nghiệm Six Senses của bạn và trở thành một cách sống vui vẻ.

Nếu bạn muốn tiến xa hơn, các chuyên gia sức khỏe của chúng tôi có thể đánh giá sức khỏe và thói quen sống và đề xuất một chương trình cá nhân hóa cho bạn theo từng bước mà bạn cảm thấy thoải mái. Tiến xa hơn trên con đường hạnh phúc của bạn, cùng chúng tôi cổ vũ bạn.

CÁ NHÂN HÓA CHĂM SÓC SỨC KHỎE

NGÀY SỨC KHỎE

Có các chương trình từ ba, năm, bảy đêm trở lên . Nó phụ thuộc vào bao nhiêu thời gian bạn phải đầu tư cho hạnh phúc của bạn.

KHÁM PHÁ YOGA, VND 5,175,000/NGÀY

Trải nghiệm một hình thức vận động mới cho cơ thể và tâm trí, giải phóng căng thẳng và tận hưởng sự linh hoạt với một cơ thể khỏe mạnh đầy năng lượng. Chương trình kết hợp các buổi tập Yoga, hướng dẫn thiền và các bài tập thở với các kỹ thuật trị liệu và năng lượng đặc trưng.

THANH LỌC, VND 5,550,000/NGÀY

Muốn loại bỏ độc tố, cải thiện hệ tiêu hóa, tăng cường hệ miễn dịch và đạt sự sáng suốt của tư tưởng và sự an tâm. Chúng tôi sử dụng các kỹ thuật thanh lọc Yogic không xâm lấn giúp cơ thể giải độc một cách an toàn, có kiểm soát, có kết hợp luyện tập cường độ thấp. Các liệu pháp giải độc và hoạt động chăm sóc sức khỏe là cá nhân hóa.

Nếu bạn đã đi trên hành trình, hãy chọn một trong các chương trình vận hành sức khỏe của chúng tôi, chúng tôi sẽ giúp bạn trong suốt chặng đường.



ĐIỀU TRỊ CƠ THỂ

LIỆU PHÁP ĐẶC BIỆT CỦA SIX SENSES:

Trị liệu mô sâu, 60/90 phút/VND 2,340,000/3,220,000

Trị liệu này giúp giải phóng căng thẳng, giảm căng cơ, tăng cường tuần hoàn và cải thiện khả năng vận động, cũng như làn da và cơ bắp. Nó nhắm mục tiêu vào các khu vực quan tâm được chỉ định bởi khách hàng và hoạt động trị liệu vào các lớp cơ ở sâu hơn, giải quyết các điểm kích hoạt bằng các kỹ thuật ấn và thả nhẹ. Cốc silicon, đá nóng hoặc chườm ấm có thể được sử dụng trong điều trị, phụ thuộc yêu cầu của cá nhân.

Trị liệu thái độ tố, 60/90 phút/VND 2,600,000/3,640,000

Trị liệu tiếp thêm sinh lực tập trung vào các vùng giữa phần đùi, mông, lưng dưới, hông và bụng. Nó sử dụng bàn chải và cốc silicone để kích hoạt tuần hoàn, cải thiện màu da và độ đàn hồi, đồng thời giúp giảm sự xuất hiện của cellulite bằng cách phá vỡ mô mỡ và giảm giữ nước.

Trị liệu thư giãn toàn diện, 60/90 phút/VND 2,340,000/3,220,000

Một liệu pháp hoàn toàn được cá nhân hóa dựa trên nhu cầu và kết quả mong muốn của từng khách. Nó sử dụng sự kết hợp của các dòng chảy chuyển động nhẹ nhàng, nhịp nhàng và áp lực trung bình lên các khu vực cần quan tâm cụ thể để giảm căng cơ và mang lại trạng thái cân bằng, bình tĩnh và không căng thẳng.

Phục hồi chuyển động, 60/90 phút/VND 2,340,000/3,220,000

Cải thiện khả năng vận động và tính linh hoạt bằng trị liệu hoàn toàn kết hợp kỹ thuật ấn huyết với kéo giãn nhẹ nhàng để tăng phạm vi chuyển động và cho phép cơ thể giải phóng căng thẳng tích tụ.

Làm dịu căng cơ, 60/90 phút/VND 2,340,000/3,220,000

Trị liệu lưng, cổ và vai hồi sinh bằng cách sử dụng các kỹ thuật bấm huyết để giảm căng cơ, phục hồi khả năng vận động và sự liên kết của lưng và cột sống.

Trị liệu đầu 30/60 phút/VND 1,235,000/2,340,000

Trị liệu đầu, cổ và vai bằng đầu thư giãn sâu bằng cách sử dụng các kỹ thuật craniosacral để giảm bớt căng thẳng ở các cơ và mô liên kết của đầu và thân trên, đồng thời mang lại cảm giác bình tĩnh và giác quan sâu sắc.

Trị liệu thư giãn chân, 30/60 phút/VND 1,235,000/2,340,000

Khôi phục sự cân bằng của cơ thể và giảm đau nhức với liệu pháp đặc trưng này sử dụng kết hợp các kỹ thuật trị liệu trên các đường kinh mạch của chân và các vùng của bàn chân.

Trị liệu truyền thống Việt Nam, 60/90 phút/VND 2,600,000/3,640,000

Cải thiện tuần hoàn và trẻ hóa cơ thể với bài trị liệu cổ truyền Việt Nam này kết hợp các kỹ thuật ấn huyết với các động tác tăng cường sinh lực để thư giãn cơ bắp. Các cốc hút thủy tinh được làm nóng được đặt trên lưng để kích thích tuần hoàn và hỗ trợ thải độc tố ra ngoài.

Liệu pháp đá nóng, 90 phút/VND 3,640,000

Những viên đá bazan tròn, nhẵn được làm nóng nhẹ nhàng và được kỹ thuật viên sử dụng như những phần mở rộng của bàn tay. Trọng lượng và độ ấm tỏa ra của đá, cùng với sự pha trộn tuyệt vời của các loại tinh dầu, mang lại cảm giác thư giãn sâu.

Massage Thái, 60/90 phút/VND 2,600,000/3,640,000

Đánh thức cơ thể và tâm trí với liệu pháp tràn đầy sinh lực này kết hợp các kỹ thuật ấn huyết với các động tác kéo giãn nhẹ nhàng.

Chườm nóng bằng thảo dược, 90 phút/VND 3,940,000

Trị liệu đặc biệt này sử dụng phương pháp chườm nóng bằng các túi chứa đầy các loại thảo mộc để khắc phục tình trạng căng cơ, tăng cường dòng chảy năng lượng và mở các kênh năng lượng. Dược liệu được hấp thụ vào các mô bên dưới, cải thiện lưu thông máu và sửa chữa các tình trạng cơ thần kinh để giảm đau khớp và mang lại cho cơ thể cảm giác hồi sinh.

Phục hồi sau chuyến bay, 90 phút/VND 3,640,000

Loại bỏ những ảnh hưởng của việc di chuyển bằng máy bay đường dài với một liệu pháp phục hồi và đánh thức đồng hồ sinh học. Đây là một lựa chọn trị liệu hoàn hảo sau một chặng đường dài, thư giãn đôi chân mệt mỏi, kích thích lưu thông máu và giảm mệt mỏi.

Massage tre nóng, 90 phút/VND 3,640,000

Kỹ thuật xoa bóp truyền thống chuyên biệt này sử dụng các thanh tre mềm ở nhiệt độ ấm nóng kéo giãn cơ bắp để giải phóng quá trình căng cứng các bó cơ, và qua đó xoa dịu sâu các cơn đau mỏi. Liệu pháp này đồng thời cũng hỗ trợ cải thiện lưu thông khí huyết và giúp ích cho quá trình giải độc cơ thể.

Massage thư giãn thai kỳ, 60/90 phút/VND 2,340,000/3,640,000

Liệu trình thư giãn toàn thân, được thiết kế phù hợp với từng cá nhân. Kết hợp từ các kỹ thuật Đông Tây, bao gồm các động tác kéo giãn và xoa dịu rất nhẹ nhàng nhằm mục đích thúc đẩy quá trình thư giãn và giảm bớt sự khó chịu trong cơ thể.

AYURVEDA

ABHYANGA, 60 PHÚT/VND 4,000,000

Là một hình thức trị liệu mát-xa toàn thân Ayurvedic, với kỹ thuật mát-xa “bốn tay”, có tác dụng làm chậm tốc độ lão hóa, giảm sự mệt mỏi, giúp cơ thể ngủ ngon giấc, tăng đàn hồi cho da và tăng cường hệ thống miễn dịch.

KATI-VASTI, 60 PHÚT/VND 4,000,000

Kati-Vasti là phương pháp trị liệu sử dụng dầu thuốc tại vùng thắt lưng. Phương pháp này thúc đẩy sức mạnh của cơ và dây chằng để hỗ trợ cột sống. Bên cạnh tác dụng giảm đau thắt lưng cũng như các tình trạng khác của cột sống, Kati-Vasti còn hỗ trợ bôi trơn các khớp đốt sống, là phương pháp trị liệu lý tưởng cho các chấn thương thể thao và sức khỏe.

PINDA SWEDA, 60/90 PHÚT/VND 4,000,000/5,000,000

Một liệu pháp đánh thức giác quan và cải thiện sự linh hoạt trong cơ thể bạn. Sự kết hợp tuyệt vời từ túi thảo dược được làm ấm trong dầu thuốc dùng để xoa bóp toàn bộ cơ thể giúp cải thiện hệ tuần hoàn, giải tỏa các cơn đau khớp, chuột rút cơ và căng thẳng.

SAUNA

30 phút - VND 650,000

(Đối với khách chỉ sử dụng dịch vụ xông hơi)



CHĂM SÓC DA MẶT

CHĂM SÓC DA MẶT ĐẶC BIỆT, 60/90 PHÚT/VND 2,220,000/2,600,000

Thanh lọc/Làm dịu

Chăm sóc da mặt quý ông, 60 phút/ VND 2,220,000

CHĂM SÓC DA MẶT THIÊN NHIÊN VIỆT NAM, 60/90 PHÚT/VND 1,920,000/2,220,000

Làm trẻ hóa làn da bằng cách chăm sóc da mặt tự nhiên, kết hợp các thành phần hữu cơ thiên nhiên. Ấn huyệt kiểu Việt Nam tạo cảm giác thư thái.

CHĂM SÓC CƠ THỂ

CHĂM SÓC CƠ THỂ CỦA ALCHEMIST ✨

Tim hiểu chuyên sâu về thuật giả kim tại hội thảo tương tác này. Bạn sẽ được hướng dẫn bởi một chuyên gia trị liệu lành nghề và làm việc với nhiều thành phần và sản phẩm có nguồn gốc địa phương, cảm nhận kết cấu của chúng, ngửi hương thơm tuyệt vời và tạo ra hỗn hợp tẩy tế bào chết và mặt nạ cơ thể sẽ được sử dụng trong quá trình điều trị sau đó.

TẨY DA CHẾT TOÀN THÂN 75 PHÚT/VND 1,920,000

Stimulate - Tận hưởng kết cấu của đường nâu và muối biển để kích thích sự tuần hoàn máu và tẩy tế bào chết trên da hiệu quả.

Detox - Sử dụng dầu hương dương pha với trà xanh địa phương để thải độc tố, cung cấp một sản phẩm tẩy tế bào chết toàn thân lý tưởng cho làn da nhạy cảm.

Vitality - Sản phẩm tẩy tế bào chết từ hạt gạo, tinh chất cam này lý tưởng cho mọi loại da.

TẨY DA CHẾT TOÀN THÂN VÀ ĐẮP MẶT NẠ 90 PHÚT/VND 2,600,000

Stimulate - Sử dụng đường nâu hoặc vỏ dừa để tẩy tế bào chết cho da, sau đó đắp mặt nạ với bột quế, bột yến mạch, sữa và mặt ong.

Toner - Phương pháp điều trị này bao gồm tẩy tế bào chết bằng bột gạo, sau đó là mặt nạ cơ thể bằng sữa, bột yến mạch, cam và tinh dầu oải hương.

Nourishing - đắp mặt nạ bùn và sữa ấm để dưỡng ẩm cho da sau khi tẩy tế bào chết toàn thân.

✨ Lấy cảm hứng từ địa phương



TRẢI NGHIỆM TRỌN GÓI

TRẢI NGHIỆM VIỆT NAM, 3 GIỜ/ VND 5,175,000/ NGƯỜI ✿

Trải nghiệm những khoảnh khắc đáng nhớ và nơi của những giác quan.

Mật nạ dưỡng thể từ đậu nành, bột yến mạch và sữa chua, mật ong.

Mật nạ sữa chua và đất sét.

Massage toàn thân & gội đầu thảo dược Việt Nam.

THEO ĐUỔI GIẤC MƠ, 2 GIỜ/ VND 3,640,000/ NGƯỜI

Thư giãn cơ thể và tâm trí của bạn để sẵn sàng cho một giấc ngủ yên bình.

Thư giãn với âm thanh và độ rung chuông đồng.

Làm dịu căng cơ và thư giãn chân.

Chăm sóc da mặt sạch sâu và đẩy ấn huyết mặt

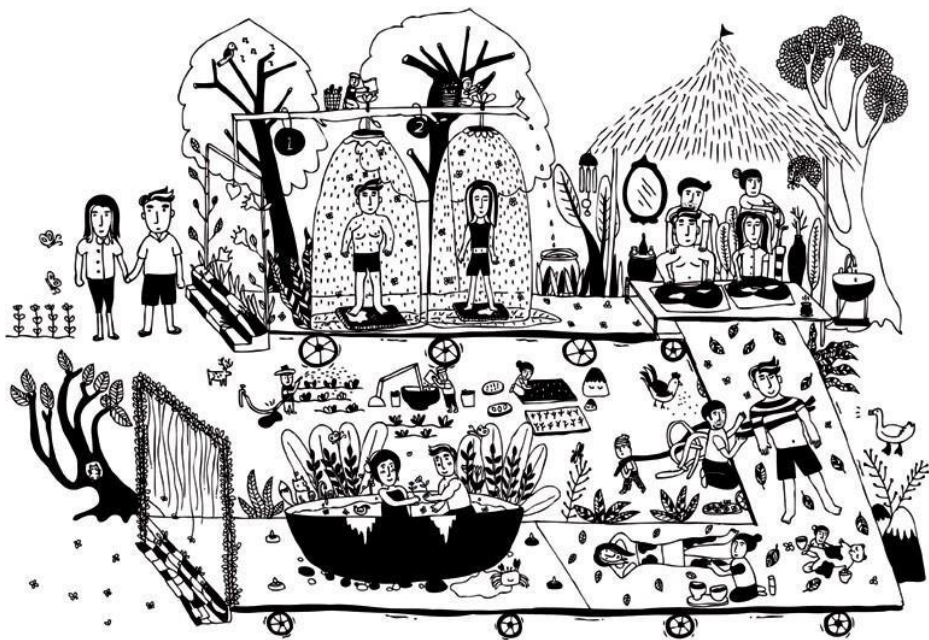
THƯ GIẢN CÙNG NHAU, 2 GIỜ/ VND 8,340,000/ CẶP ĐÔI ✿

Hãy tận hưởng trải nghiệm Alchemy bar, nơi mỗi người sẽ tạo ra một loại thuốc tẩy tế bào chết và thuốc đắp thảo dược độc đáo.

Sau đó, chuyên gia trị liệu của bạn sẽ điều chỉnh tẩy tế bào chết toàn thân và trị liệu đặc trưng cho bạn để kết hợp những sáng tạo của bạn. Tắm sữa và trái cây, thưởng thức rượu sparkling và bánh sô cô la.

(Vui lòng đặt trước ít nhất 3 tiếng để được chuẩn bị tùy theo tình trạng sẵn có).

✿ *Lấy cảm hứng từ địa phương*



CÁC HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC VÀ SỨC KHỎE

YOGA, 60 PHÚT/ VND 2,000,000

Yoga kết hợp các tư thế với hơi thở và sự tập trung có ý thức, đồng thời giúp phát triển sức mạnh, sự linh hoạt và tinh thần minh mẫn. Người tập có thể mong đợi biết cách cơ thể tham gia vào từng tư thế, trong khi bậc thầy yoga hướng dẫn nhận thức đến các khu vực và khía cạnh cụ thể của việc luyện tập để nâng cao trực giác tự nhiên của cơ thể.

HƯỚNG DẪN THIỀN CỦA SIX SENSES, 45 PHÚT/VND 1,500,000

Phần này tập trung vào chánh niệm và củng cố khả năng lắng nghe và đánh giá ngôn ngữ cơ thể của bạn, đồng thời phát triển lòng trắc ẩn và sự cảm thông cho nhau.

TRỊ LIỆU ÂM THANH HIMALAYAN, 45 PHÚT/VND 2,000,000

Âm thanh của chuông năng lượng hòa với các giác quan của cơ thể mang lại sự khai thông năng lượng, giúp thư giãn sâu và cân bằng cảm xúc.

CÂN BẰNG NĂNG LƯỢNG LUÂN XA, 45 PHÚT/VND 2,000,000

Phương pháp điều trị này chữa lành, làm sạch và cân bằng bảy luân xa chính (trung tâm năng lượng), sử dụng sự chú ý tập trung và vị trí tinh thể.

BEAUTY

SPA MEDICURE, 30/60 MINUTES/VND 575,000/1,092,000



SPA PEDICURE, 30/60 MINUTES/VND 575,000/1,092,000

NAIL POLISH APPLICATION, 30 MINUTES/VND 575,000



VIETNAMESE HAIR HYDRATION, 60 MINUTES/VND 1,380,000



CHÍNH SÁCH SIX SENSES SPA

GIỜ MỞ CỬA SPA

09:00 sáng đến 09:00 chiều hàng ngày

ĐẶT CHỖ SPA

Mọi thắc mắc hoặc đặt lịch trải nghiệm spa, vui lòng liên hệ trực tiếp lễ tân Spa hoặc quầy lễ tân. Nên đặt chỗ trước để đảm bảo thời gian điều trị mong muốn của quý khách.

KHÁCH LẦN ĐẦU ĐẾN SPA

Chúng tôi khuyến quý khách nên để tất cả đồ trang sức và đồ có giá trị trong phòng trước khi đến Spa. Khách nam nên cạo râu trước khi thực hiện tất cả các liệu pháp chăm sóc da mặt để đảm bảo đạt được kết quả tối đa.

THỜI GIAN ĐẾN

Vui lòng đến trước khi điều trị 15 phút để hoàn thành mẫu tư vấn về lối sống và dành thời gian thư giãn trong không gian yên tĩnh của Spa chúng tôi trước khi điều trị.

TRỄ THỜI GIAN ĐẶT LỊCH

Để tôn trọng lịch đặt Spa của những khách khác, xin lưu ý rằng chúng tôi không thể kéo dài thời gian điều trị của quý khách trong trường hợp đến muộn.

ĐIỀU KIỆN HỦY BỎ:

Về chính sách hủy lịch hẹn, vui lòng thông báo cho Six Senses Spa Côn Đảo trước 5 tiếng đối với các liệu trình trị liệu riêng lẻ và trước 24 tiếng với các gói liệu trình.

50% phí hủy sẽ được áp dụng trong trường hợp khách hàng hủy lịch hẹn và thông báo trong thời gian 5 tiếng (đối với liệu trình trị liệu riêng lẻ) và 24 tiếng (đối với các gói liệu trình) kể từ giờ trải nghiệm. 100% phí hủy sẽ được áp dụng đối với trường hợp hủy hẹn mà không thông báo trước.

*Tại Villa, các phương pháp điều trị được tính thêm giá 30% trên giá đã chỉ định.
Giá chưa bao gồm phí phục vụ % và thuế VAT.*

TRONG THỜI GIAN THƯ GIÃN Ở SPA

Đối với những khách khác, khách không được phép hút thuốc và sử dụng điện thoại di động trong spa. Six Senses Spa là nơi tôn nghiêm của sự yên bình và hòa hợp, vì vậy vui lòng lưu ý âm lượng giọng nói của quý khách để không làm phiền những khách khác.

SAU KHİ TRỊ LIỆU TẠI SPA

Chúng tôi khuyến quý khách không nên tắm nắng sau bất kỳ liệu pháp nào, điều trị cơ thể hoặc tẩy lông trong ít nhất sáu giờ. Để mở rộng trải nghiệm Spa tại nhà của bạn, nhiều loại sản phẩm Spa có sẵn để mua tại cửa hàng bán lẻ của Spa.

THANH TOÁN

Đối với khách của khách sạn, tất cả các liệu pháp sẽ được tính vào phòng của khách và sẽ xuất hiện trong tài khoản của bạn tại thời điểm rời khỏi khách sạn. nếu không, thẻ tín dụng hoặc tiền mặt lớn được chấp nhận tại quầy lễ tân Spa.

TRẺ EM

Trẻ em nếu dưới 13 tuổi, phương pháp trị liệu 60 phút có sẵn với một nửa giá. Phụ Huynh được yêu cầu tham gia các phương pháp trị liệu.



SIX SENSES SPA CÔN ĐẢO

Bãi Đất Dốc, Thị trấn Côn Đảo, Huyện Côn Đảo, Tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu, Việt Nam
T +84 28 3823 2229 | E reservations-condao@sixsenses.com | W sixsensescondao.com